

▼ LA VIE ÉCONOMIQUE

STÉPHANE ALLAËYS

EFT – Matrix Reimprinting - Sophrologie



Qu'est-ce qu'on attend pour être heureux ?

Vous êtes fatigué de vous débattre avec vos peurs, vos émotions, vos blocages... ? Et si le bonheur était un levier de performance pour le collaborateur comme pour l'entreprise ? Dès la 1^{ère} rencontre, vous vous sentez, avec Stéphane, à l'aise... Grâce à ses techniques psycho-corporelles, votre médiateur de bien-être vous guide afin d'écrire votre avenir dans la joie, la confiance et la sérénité. Déterminé à placer l'humain au cœur de son travail, Stéphane Allaëys pratique la sophrologie depuis plusieurs années. Après des études de communication, il mène une première vie professionnelle riche mais parfois difficile. Il décide alors de se reconverter totalement pour devenir sophrologue. Passionné dans la vie personnelle comme dans le travail, notre praticien se spécialise dans l'EFT (en français, Technique de Libération Émotionnelle), une technique qui utilise les méridiens énergétiques chinois pour déprogrammer la charge émotionnelle des souvenirs douloureux et permet donc une meilleure gestion du stress et de l'anxiété. Il utilise également la "Matrix Reimprinting" (ou le réencodage de la matrice) qui permet de dissoudre les souvenirs passés afin de pouvoir en créer de nouveaux.

Au service de tous, particuliers comme entreprises et collectivités, notre maître praticien lève le voile sur vous-même grâce à une thérapie brève qui travaille sur l'équilibre entre le mental, l'émotionnel et le physique. Il mobilise toutes les techniques et compétences nécessaires pour vous donner les outils, que vous pourrez utiliser à l'infini, tout en vous offrant votre autonomie.

Vous pouvez contacter Stéphane, pour tout renseignement ou pour toute intervention, par téléphone ou par mail (ateliers personnalisés, devis sur demande par mail).

Améliorer votre quotidien et sa perception, voici quelques-unes des nombreuses aides que Stéphane peut vous apporter. FD.

Adresse : 12, rue Gaston Heurtematte

Tél. : 06.88.48.12.31.

Site : www.stephane-allaëys.fr

Mail : lallaëys@free.fr

L'ATELIER BOTANIQUE



Une wasquehalienne qui cultive son savoir-faire

Établie depuis décembre à Wasquehal, Laurie Vanniewenhyse a repris l'enseigne de "l'Atelier botanique". Elle nous confie avoir choisi sa ville de cœur dès que l'idée a germé, là où elle a mûri, c'était pour elle comme un retour aux sources. La trentaine, forte d'une expérience de plus de 17 années d'art floral, on sent bien qu'elle ne se plantera pas dans ce nouveau défi. Cette avant-gardiste cueille ses idées dans les tendances de saison, et dans les magazines de décoration. La passion est telle que l'artiste va même jusqu'à sillonner la Hollande, chaque mois, en quête de tendances et de nouvelles idées pour ses créations. Chacune de ses compositions florales est unique, au gré de ses envies. Son crédo : créer librement ! Elle a l'art de mettre en valeur chaque végétal, chaque élément, toujours avec subtilité... Le bouquet final fait toujours son effet ! L'adresse risque bien de faire des émules avec l'arrivée de notre bouquetière wasquehalienne. La recette de "l'Atelier botanique" est la richesse de l'offre proposée. Elle souhaite élargir le champ des possibles et offre ses services aux professionnels. Laurie collabore avec de grandes enseignes et autres wedding planners. Avec son bouvier-bernois "Norman", véritable vigile et mascotte de l'enseigne, elle organise des ateliers. Pour enfants, enterrements de vie de jeune fille ou autres événements, toujours en lien et au fil des saisons ! "Ce n'est pas un métier aussi facile que l'on ne le pense, la technique de l'art floral enseignée lors de ces rencontres demande minutie, concentration et créativité ! L'époque de la petite pensée solitaire dans son pot de fleur est bel et bien révolue ! Petit tuyau, actuellement la tendance est au champêtre !" dit Laurie. Avec une offre allant de la fleur coupée aux créations les plus folles, la satisfaction de chaque client est garantie, le tout avec des prix souvent au ras des pâquerettes. Vous retrouverez Laurie sur les réseaux à moins que vous n'ayez vraiment pas de pot ! J.U. & M.G.

Tél : 03.20.72.37.73.

Adresse : 406, rue Albert Bailly, 59290 Wasquehal

Site : www.latelierbotanique.com

Facebook : l'atelier botanique

Instagram : l'atelier botanique

COURTIER EN AUTOMOBILE



On dit "Yes" à Deyiz Car !

C'est en remarquant la difficulté de trouver une voiture correspondant à ses attentes, et rapidement, que Melissa Barhoumi a eu l'idée de mettre en route cette belle entreprise. Avec son mari, Ziyed (en verlan Deyiz) ils vous délaissent de ce qui pourrait s'apparenter à un casse-tête pour beaucoup d'acheteurs: trouver LA perle rare, LE véhicule qu'il leur faut.

Mélissa Barhoumi est partie de sa propre aventure : "Je recherchais une voiture qui respectait tous mes critères... mais c'est seulement après 4 mois à surfer sur le net que je l'ai déniché !" , déclare celle qui est la toute première à proposer ce service-là. Auparavant, jamais personne n'avait eu l'idée de faire les démarches et de conseiller des particuliers dans ce secteur. Avec son mari, ancien chauffeur poids lourd, ils ont voulu faire de leur intérêt pour le secteur automobile leur métier. Qui mieux que deux passionnés pour nous conseiller dans l'achat de notre future voiture ?

Le principe de Deyiz Car est simple, après avoir pris en compte les critères spécifiques de chaque client, tels que la marque ou le tarif par exemple, ils offrent diverses prestations. Tout d'abord, la recherche : les entrepreneurs débusquent en quelques jours 3 véhicules selon les sites internet différents et les plateformes de recherche. Ce forfait coûte 40 euros. Ensuite, les voitures sélectionnées sont analysées ; des photographies précises sont jointes, un véritable état des lieux est fait (sur la carrosserie, le moteur,...) et le client peut même tester le véhicule. Cette autre prestation coûte 80 euros. Deyiz Car propose aussi un service de livraison et de convoyage avec un tarif dégressif au kilomètre. Ils apportent de l'honnêteté et leur expertise à chacune des demandes adressées. Avec Deyiz Car, vous êtes sur la bonne voie !

J.U et M.G

Adresse : Deyiz Car, 12 rue de Marcq-en-Barœul

Site : www.deyiz-car.fr

Tél : 06.52.64.33.39 ou 06.74.38.09.52.

Mail : contact@deyiz-car.fr